



«Всероссийская эстафета здоровья»

2020-й стал для всех нас годом борьбы с коронавирусной инфекцией. Самоизоляция, дистанционный формат обучения обнажил очень серьёзные проблемы в организации труда и отдыха работников системы образования, обучающихся профессиональных образовательных организаций и образовательных организаций высшего образования, которые не могли не повлечь за собой ухудшение их психофизического состояния. Что подтверждают данные Всероссийского опроса «Вызовы Covid-19: начало учебного года», проведенного Общероссийским Профсоюзом образования в сентябре-октябре 2020 г. по 79 субъектам РФ (93% от общего количества субъектов РФ).

Именно поэтому 2021 год в Профсоюзе посвящается охране и укреплению здоровья, целенаправленному формированию среди работников системы образования, обучающихся профессиональных образовательных организаций и образовательных организаций высшего образования потребности в здоровом, активном образе жизни, занятиям физической культурой и массовым спортом в целях повышения качества и продолжительности жизни в условиях новых вызовов.

В числе основных задач тематического Года – содействие созданию условий для сохранения здоровья и ведения здорового образа жизни в образовательных организациях, увеличение (по возможности) количества здоровьесберегающих, физкультурно-оздоровительных спортивных событий и мероприятий, профилактических акций (в том числе с использованием современных ИКТ технологий), направленных на популяризацию здорового образа жизни, а также дальнейшее развитие Всероссийского движения «Профсоюз – территория здоровья».

Именно поэтому 2021 год в Общероссийском Профсоюзе образования объявлен "Годом спорта, здоровья и долголетия".

План мероприятий тематического года предусматривает продолжение реализации программы «Искусство жить без стресса», организацию обще профсоюзной проверки

по выявлению условий для сохранения и приумножения здоровья педагогов и обучающихся, открытие тематических рубрик на сайте профсоюза, в соцсетях и газете.

В рамках тематического года Профсоюза «Спорт. Здоровье. Долголетие» (далее – Год) на 7 апреля 2021 года запланирована «Всероссийская эстафета здоровья».

В этот день предлагается по всей стране (от Владивостока до Калининграда), во всех образовательных организациях, где действуют первичные профсоюзные организации, организовать и провести одно общее федеральное мероприятие:

Утренняя зарядка (флешмоб – «Утренняя подзарядка») (далее – Акция) с обязательным освещением в Интернет-пространстве (сайты, социальные сети) и СМИ.

Зарядка должна быть не очень сложная, не требующая специального оборудования, спортивной обуви или одежды, не чрезмерно долгая (до пяти минут чистого времени), но интересная, зажигательная и настраивающая на позитив.

Зарядку (флешмоб) можно проводить на улице (если позволяет погода) или в помещении, под музыку или под комментарий ведущего, с финальным слоганом (например: «Я (мы) выбираю (ем) здоровье!») или без него, в одно время по всем образовательным организациям территории (например, в 8.00) и все вместе: педагоги, обучающиеся и даже родители.

Акция, проведённая неформально, может стать не только объединяющим мероприятием Года, но и началом новой физкультурно-оздоровительной традиции в образовательных организациях.

Помимо общепрофсоюзного марафона в этот день каждая первичная, территориальная организации могут провести свои мероприятия:

- ▶ «Уроки здоровья»,
- ▶ психологические консультации по программе «Антистресс»,
- ▶ лекции и мастер-классы по ЗОЖ,
- ▶ книжные выставки «Курс – ЗОЖ»,
- ▶ экологические акции «Чистота - залог здоровья»,

- ▶ конкурсы и выставки плакатов, посвященные здоровому образу жизни,
- ▶ производственная гимнастика «Большая перемена»,
- ▶ иные просветительские, образовательные и физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия.

Информацию о ходе мероприятий, посвященных Всемирному дню здоровья, публиковать СМИ, на официальных сайтах (страницах) организаций и дублировать в социальных сетях.

Для этого можно выкладывать фотографии и краткие видеосюжеты в социальные сети сразу по её окончании и/или организовать трансляцию в режиме реального времени. Все публикации необходимо сопровождать хештэгами:

#ПрофсоюзОбразованияКубани #эстафетаздоровьяи/или логотипом Профсоюза, Года.

Первичная профсоюзная организация МБДОУ ДС № 9 "Олененок" МО Староминский район присоединилась к Всероссийской эстафете здоровья.

#профсоюз #ПрофсоюзОбразования #ПрофсоюзОбразованияКубани #Новости
#профмарафон365 #eseur #eseurСЗД #ЯЗАЗОЖ_2021 #марафон365
#эстафетаздоровьяhttps://vk.com/video-147387436_456239050?list=13d0ed27b6a5cd55d1