



Будь здоровым и активным вместе с Профсоюзом!

2020 год поставил перед всем миром новые вызовы. В это время люди как никогда стали близки в борьбе с общим противником - коронавирусной инфекцией. Невзирая на колоссальные расстояния и физическую замкнутость в своих домах и квартирах, через пространство и вопреки разнице в часовых поясах жители нашей страны совместно осваивали современные способы коммуникации, дистанционные средства обучения и новые возможности работы на удаленной основе.

Важно помнить, что и в процессе «очной жизни» большую часть своего времени многие работники образования и обучающиеся проводят в помещении. Лишь часть из них систематически занимается физкультурой и спортом. Высокая учебная нагрузка и малоподвижный характер работы приводят к ухудшению здоровья, эмоциональному выгоранию, снижению стрессоустойчивости.

Здоровье – безусловная ценность человека, забота о нём всегда актуальна. Именно поэтому Общероссийский Профсоюз образования объявил 2021 страницу нашей эры Годом «Спорт. Здоровье. Долголетие»! Эти 365 дней мы посвящаем формированию потребности в ведении здорового, активного образа жизни, в занятиях физической культурой и массовым спортом.

В числе основных задач

тематического Года – содействие созданию условий для сохранения здоровья и ведения здорового образа жизни в образовательных организациях, увеличение количества здоровьесберегающих, физкультурно-оздоровительных спортивных событий и мероприятий, профилактических акций (в том числе с использованием современных ИКТ-технологий), направленных на популяризацию здорового образа жизни, а также дальнейшее развитие Всероссийского движения «Профсоюз – территория здоровья», учрежденного Постановлением Исполкома Профсоюза № 1-22 от 27 мая 2020 года.

В первом полугодии 2021 года Красноярская краевая организация Общероссийского Профсоюза образования, территориальные организации Профсоюза, первичные профсоюзные организации и члены Профсоюза успели стать частью разнообразных событий, приуроченных к тематическому Году.

Так, по хештегу #профма-

рафон365 можно отследить участников одноименной акции в социальных сетях. К движению можно подключиться до конца года. Нужно лишь сделать фотографию, иллюстрирующую факт занятия здоровым образом жизни, и опубликовать с хештегом #профмарафон365 и короткой подписью.

Профсоюзные организации и члены Профсоюза! Активно включайтесь в мероприятия Года «Спорт. Здоровье. Долголетие»!

Подробности о событиях тематического Года - на сайте kr-educat.ru





Всероссийская эстафета здоровья. Краснодарский край

7 апреля весь мир встретил Всемирный День здоровья! В рамках календарной даты и тематического года «Спорт. Здоровье. Долголетие» Общероссийский Профсоюз образования организовал [акцию «Всероссийская эстафета здоровья»](#) и флешмоб «Утренняя подзарядка».

К событиям присоединились педагоги, дети и их родители из 260 образовательных учреждений в 44-х муниципалитетах Краснодарского края. Участие также приняли работники и студенты организаций профессионального образования, высших учебных заведений и даже специалисты территориальных организаций Профсоюза.

Видеоролики участников опубликованы в социальных сетях под хештегами #профсоюз_крск и #эстафетаздоровья

Педагоги Минусинска поделились с «ПрофВестями» опытом проведения своих мероприятий 7 апреля.

Мы здоровью скажем: «Да!»

Во Всемирный день здоровья в детском саду № 16 города Минусинска профсоюзным комитетом



встреча с работниками районной поликлиники.

Педагоги, младшие воспитатели, повара – все желающие смогли пройти комплексное обследование, включающее в себя измерение различных показателей внутренних органов. Среди них - вычисление индекса массы тела, оценка функций дыхательной системы с определением возраста лёгких, экспресс-анализ крови для определения общего содержания холестерина и глюкозы. И это далеко не полный список!

После комплексного обследования каждый получил консультацию врача-терапевта о состоянии своего здоровья.

Это информация к размышлению: какой образ жизни вести, и что необходимо изменить для улучшения качества жизни.

Автор: Председатель ППО детского сада №16 г. Минусинска Наталья Краева



Быть здоровым - здорово!

Искусство жить без стресса

В рамках тематического года краевая организация Профсоюза приняла участие в организации обучения по программе «Искусство жить без стресса», реализуемой Общероссийским Профсоюзом образования.

Обучение проводилось 26-27 апреля на платформе Zoom бесплатно. Заявленная тема повышения квалификации «Личностный потенциал: педагогическое управление психологическими ресурсами (профессиональный антистресс)».

По окончании обучения участники получают свидетельства о повышении квалификации (36 часов) учебного центра Общероссийского Профсоюза образования.

На обучение заявилось 936 человек. Заявки подали профсоюзные организации всех красноярских вузов, 4 техникума и 20 городских и районных организаций.

В соответствии с графиком обучения (после приема анкет и проверки заданий) с 9 июня 2021 удостоверения о повышении квалификации будут оформлены и направлены в краевую организацию Профсоюза.